

Claudine
La pause Bien-être
06.62.40.92.67



Massage de bien-être à but non thérapeutique

Californien : 1h / 50€

Le massage californien est un massage de longs mouvements lents d'effleurage qui permet une relaxation des muscles et de l'ensemble du corps. Il agit sur l'esprit, le corps et les émotions. Il apporte de nombreux bienfaits tels que :

- Un meilleur équilibre psychologique.
- L'élimination des états négatifs comme l'anxiété, la tension, l'angoisse et le stress.
- Une meilleure connaissance et acceptation de son corps.

Amma : 20 min / 20€

Le amma assis opère différentes améliorations physiques, grâce à l'appui exercé sur des points physiques qui permet d'éliminer des tensions, des blocages d'énergie, et d'amener la personne à se relaxer. Il apporte une décontraction musculaire chez les personnes souffrant du dos, des épaules et de la nuque.

Schirochampi : 45 min / 35€

Le schirochampi est une technique de massage indien ayurvédique qui se pratique sur des parties spécifiques du corps : la tête, les épaules et le cou. Ce massage s'effectue sur des endroits bien précis pour un lâcher prise mental. Le but final du massage est la relaxation et la revitalisation de l'individu angoissé ou stressé.

Réflexologie plantaire : 1h / 50€

La réflexologie plantaire consiste en un massage doux des pieds réalisé avec les doigts par pression des zones de réflexe de la voûte plantaire. A chaque zone réflexe correspond une partie du corps, un organe. La réflexologie plantaire permet donc de localiser les tensions du corps et autres dysfonctionnements puis de les faire disparaître. En plus de l'aspect thérapeutique, la réflexologie plantaire apporte une réelle sensation relaxante.

Onglerie : pose de vernis semi permanent 25€

Soins du corps : Lolipep's



Les Epilations

Sourcils	5 €
Lèvres	5 €
Sourcils + lèvres	9 €
Aisselles	8 €
Maillot simple	8 €
Maillot brésilien	11 €
Maillot intégral	15 €
Demi jambes	11 €
Cuisses	12 €
Jambes entières	19 €
Bras	8 €

Maritxu Berasateguy
Esthéticienne à Domicile
06.81.11.73.84



1H30 d'ambiance conviviale et détendue !

Les Forfaits

1/2 jambes, maillot, aisselles	25 €
Jambes, maillot, aisselles	32 €

Et pour ces messieurs

Dos	12 €
Torse	14 €

Le Maquillage

Maquillage soirée	20 €
Maquillage sophistiqué (strass, faux-cils, ...)	25 €

Et pour nos mariées

Essai + jour J	32 €
----------------	------

Mes Ateliers Maquillage

Je vous montrerai toutes les techniques et astuces pour apprendre à se mettre en beauté par des gestes simples, puis chacune essaiera elle-même de se maquiller en suivant tous les conseils donnés.
(tarif réduit par petit groupes de 2 ou 3).

Les soins du visage

Nettoyage de peau 60'	20
Soins Secrets du monde 90' (selon votre type de peau, vous voyagerez au Brésil, au Kenya ou en Egypte)	32
Soins Jeunesse " inca inchi " 90' (les vertus anti-âge des plante originaire du Pérou)	39

Les soins du corps

Modelage détente circulaire 50'	30€
(un moment de relaxation accessible à toutes)	
Modelage Californien 75'	42
(l'évasion par Excellence)	
Modelage du dos Anti-crisp' 25'	15
Soins global du dos 75'	32
(gommage, point noirs, modelage et masque)	
Gommage corps au Sable noir 50'	28

Les Mains & Les Pieds

Manucure complète	18 €
Pose de vernis	8 €
French manucure	12 €
Beauté des pieds + modelage	22 €
Coupe + limage des ongles	9 €
Vernis semi permanent	35 €

NOLWENN'S BEAUTY



MASSAGE

Masseuse bien-être à domicile

DISPONIBLE SUR RDV LE
DIMANCHE, LUNDI ET JEUDI DE
8H À 20H30

06 33 50 21 23

MASSAGES PROPOSÉS:

(Aux huiles végétales neutres avec ou sans huiles essentielles)

Sportif:

Musculaire dynamique et en profondeur.

Californien:

Doux, longs mouvements lents et fluides, étirements pour une profonde relaxation.

Intuitif et énergétique:

Il s'intéresse à la structure des différents massage du monde et aux effets de chacun sur l'équilibre psycho-émotionnel, une façon d'accompagner l'autre sur le chemin du bien être total et du lâcher prise

Massage 1H : 60 euros

Massage 1H20: 80 euros



Je suis Nolwenn thérapeute/masseuse en bien être ; Durant des années j'ai travaillé dans plusieurs spas de luxe en France et à l'étranger ; Aujourd'hui disponible je me déplace pour des massages à domicile. Vous pouvez compter sur mon professionnalisme et ma discrétion, n'hésiter pas à me contacter, bien à vous.

Les massages proposés sont des soins exclusivement de bien être, ils n'ont en aucun cas un but médical ou un caractère sexuel.